



北加州臺灣長輩會

Senior Taiwanese Association of Northern California

<http://www.stanc.org>

活躍的成年人55+

2023年第3期季刊

7/1/2023發行



敬祝爸爸節快樂，日日健壯!

~ 會長 陳碧雲 ~

會務報告

2023年會務行事曆

重要活動時間表	長輩會通訊季刊出版時間表
新年慶祝大會暨年會 二月四日	第一季 元月五日
母親節慶祝大會 五月六日	第二季 四月一日
父親節慶祝大會 八月五日	第三季 七月一日
重陽節慶祝大會 十一月四日	第四季 十月五日

2023理監事會議日期

1/14/2023	籌劃2023年年會
4/16/2023	籌劃母親節慶祝大會
7/16/2023	籌劃父親節慶祝大會
10/15/2023	籌劃重陽節慶祝大會

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到:

STANC
c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544

感謝捐款 (如有任何錯誤，請連絡財務林宇哲 510- 468-5716)

鄭昌發/曾淑娟 \$2,000; 林惠美\$1,000; 無名氏 R \$500; 無名氏 C \$500;
郭俊男/賴淑華 \$500; 林典謨 \$300; 廖啓榮/林齡圭 \$300; 陳麗都 \$300; 顏慶生/張孟貞 \$100; 無名氏 C \$30。

歡迎新會員

北區: 王寶燦，楊瑤琴，艾嘉猷，紀淑卿，沈郁芳，林素雲，楊美娥，邱漢烈，徐榮謙。

南區: 呂學明，莊麗玉，李茂雄，林恭美，劉家翰，陳碧惠，林保山，周月澄，何兆竹，余惠貞，杜雅仙，邱麗萍，岳健誠，胡嘉香，施純教，江淑瑾，陳建光，許美雲，陳林福，陳碧霞，萬華麗，賴佳慧，賴須慧，陳瓊璽，陳敏華。

繳納2023年年費

2023年年費目前維持每人\$30。未付本年度會費者，支票請支付給 STANC，並寄到:

STANC
c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544

普通會員已繳 2023 年會費

北區: 王簡秀米，陳麗華，江詩怡，吳寶，吳健民，黃素明，李文凱，李金鈴，末吉美也子，林木禮，林宇哲，林駿，李仁植，吳佳娟，范良惠，莊君英，莊惠敏，高文騰，林雅美，馬素臻，林佩樺，葉怡玲，葉漢平，陳尚美，陳團景，陳幸元，陳月姿，洪美和，陳玉成，郭俊男，賴淑華，黃明娥，黃明月，黃郁雲，

黃桂華，楊玉簪，蔡瓊珠，蔡美代，蔡錦治，蔡張淑美，趙冬梅，劉淑珍，潘玉芬，盧英明，賴潘梅，賴素蘭，顏慶生，張孟貞，羅博明，蔡玲慧，蘇美華。

南區: 丁張秋香, 王淑瓊, 張敦玲, 王雪榴, 王正雄, 古美玲, 石清正, 張初枝, 伍健雄, 許月霞, 何啓宗, 何春燕, 余舜華, 吳文玉, 吳英哲, 吳士嘉, 吳碧琴, 吳美香, 吳楊素琴, 呂維祥, 呂叔莊, 宋宜臻, 宋桂梅, 李文璋, 李邱錦蓮, 李貴美, 李陳穎英, 李美娜, 李莉莎, 李敏益, 范瓊瓊, 柯富久, 汪祺, 周珉, 周振鏞, 楊韶華, 林建榮, 林典謨, 林浚滄, 林美好, 林惠美, 林碧玉, 林曼珠, 林觀莉, 林麗珍, 林柏春, 林黃萍櫻, 邱成鑑, 宋桂香, 邱東輝, 尤燕玉, 宗成, 洪良孝, 陳美妙, 孫曲回, 康寶珠, 徐民忠, 翁錦龍, 翁蔡娟娟, 高逞陽, 高淑貞, 連瑤東, 郭益祥, 郭美玲, 陳麗都, 陳益仁, 洪綺櫻, 陳春雄, 蘇由美, 陳國弘, 陳國雄, 廖玲美, 陳紹卿, 陳千鳳, 陳玉愛, 陳頡, 陳碧雲, 黃世昌, 陳碧美, 黃蘭鑑, 陳淑貞, 黃邦豐, 陳麗華, 黃寶萍, 簡雅如, 張陳俗, 張永課, 張方章, 莊麗華, 董香蘭, 楊克翔, 劉文滿, 楊富次, 江寶珠, 楊清政, 詹威蓮, 廖紀美, 蔡振瑞, 蔡黃淑順, 張美卿, 劉憶堂, 薛澤煌, 李寶菱, 賴邦彥, 蔡玲婉, 賴庭光, 賴黃瑞敏, 謝松吉, 謝隆勝, 謝智惠, 謝楊美惠, 簡光虎, 林淑媛, 簡惠卿, 顏明輝, 顏王麗卿, 羅進宗, 蘇松茂, 陳麗珠。

致哀

長輩會2023年4月以來痛失南區會員游愛卿 (3/29/2023)。敬請家屬節哀。



2023年慶祝母親節活動

有獎團體遊戲: 猜猜我是誰; 賓果 Bingo
便當/午餐/抽獎

今年四、五月的時段，不少會員回臺灣，五月六日慶祝母親節，沒出遠門的會員及朋友們都非常踴躍參加，更出乎意料的是除了二月的春節年會有超過50位新加入的會員，這次活動又新加入20多位新會員。早上節目由最年輕的新會員江詩怡主持並設計、準備兩個有獎團體遊戲: 猜猜我是誰及Bingo，全場爭先恐後地搶著回答，場面炒得相當熱絡。午餐照樣是雙主菜的臺味便當，讓大家吃得非常開心。餐後的餘興節目多元，包括薩斯風音樂，元極舞，卡拉OK，排舞。所選歌曲大部分以母親為主題，例如媽媽請妳也保重，母親妳真偉大，媽媽請妳不通痛，阿母的手等，獻給偉大的母親們。與會者不只欣賞表演者的歌舞，也能隨著帶動唱唱、跳跳，站起來舒舒筋骨。餘興節目中穿插將近50件的抽獎，包括現金紅包或禮物。慶祝大會以大合唱“母親的名叫臺灣”結束，大家意猶未盡地捨不得離開。



感謝2023年母親節抽獎禮品捐贈

經文處處長 賴銘琪 禮物 1 件，文教中心主任 莊雅淑 禮物 1 件，王淑梅 禮物 10 件，黃桂華 禮物 6 件，吳健民 禮物 5 件，黃小玲 禮物 4 件，劉淑珍 禮物 2 件，莊麗華 禮物 2 件，高玉麗 禮物 1 件，吳佳娟 禮物 1 件，張淑美 禮物 2 件，林浚滄 禮物一件，謝智惠 禮物 1 件，張美卿 禮物 1 件，巫重慶 紅包 1 份，簡玉里 紅包 \$100，陳碧雲 紅包 \$60，陳麗都 紅包 \$50，江詩怡 團體遊戲文具及獎品。

本季刊及更多活動相片，影片可上本會網站 WWW.STANC.ORG 欣賞。

母親節慶祝會後感言 ~ 陳桂蘭

五月六日參加長輩會母親節大會。碧雲會長分配我做北區的報到，我義不容辭，有北區的鄉親見到我，問我是南區的會員，為何做北區報到？接著便問，妳爸爸好嗎？家父陳

教授，今年百歲，住 Assisted Living 已經第九年，實在不方便帶他到我們的慶祝會。家母 27 年前過世，也是長輩會的會員，如今自己是坐七望八的永久會員。

歲不我與，回想在長輩會三十多年的日子，由當初從臺灣遷居北加州，為父母找尋社團，很高興能夠找到長輩會，在往後的那些日子，父母為我照顧女兒，我認真的工作，賣力的加班，以求取生活費，求生存。

為了使爸媽的生活不會無聊，任何長輩會的活動，或是臺灣鄉會的活動，必定帶他們去參加。家父母非常好客，家裏常是高朋滿座，因而在長輩會我也成了當然的開車義工，也因此認識了很多長輩。但是 30 多年來，有好多長輩回臺灣定居已經過世，常懷心中，也有的在美過世，心中有難言的不捨。莊素芳阿媽，謝媽媽在家母過世後，經常互相來電，除了問候家父，更有的是談天說地，都留下美麗永遠的回憶。

此次是疫情三年過後的第一次慶祝母親節大會，最讓我感動的是看到有女兒帶著婆婆和媽媽，兒子帶著岳母和媽媽，還有會員載著年長者的長輩來參加，此種愛心，叫人淚流心中。

正如所說，媽媽是全世界第一個挺你的人（懷孕時大著肚子），沒有媽媽沒有我們，何其懷念媽媽。而今，女兒為人母，自己早已升格當阿媽，更有人早已是阿祖。

如今我的同學、朋友都是坐七望八，或是 80 有多，談起時，不勉結論，都是「老了」。但我們要鼓勵自己往前走，我們這年紀一定要保重身體，身體健康才是給兒女們最好的財產，我們彼此都保重。

八八節即將到來，祝所有的父親們八八節快樂！

臺灣 2024 年總統/副總統選舉權

中央選舉委員會已通過決議，中華民國第 16 任總統、副總統與第 11 屆立法委員選舉定於 2024 年 1 月 13 日（星期六）舉行投票。

依總統副總統選舉罷免法第 11 條及第 12 條第 1 項規定：

✍️ 參與正副總統選舉投票，戶籍已遷出的海外國民只要符合以下四個條件，即可依規定申請登記返國行使總統副總統選舉權。

（一）年滿 20 歲；（二）持有效中華民國護照；（三）依據戶籍登記資料，曾在中華民國自由地區設有戶籍達六個月以上，現已遷出國者；（四）無受監護宣告尚未撤銷之情形。

注意⚠️選舉正副總統，沒有設籍 4 個月規定喔！但九合一大選、及立法委員、市長大選，則有設籍規定。

!!另依在國外之中華民國自由地區人民申請返國行使總統副總統選舉權登記查核辦法第 4 條規定:

👉在國外之中華民國自由地區人民申請總統、副總統選舉人登記，應具備①申請書、②有效之中華民國護照基本資料頁影本、③回郵信封等，自中選會發布在國外之中華民國自由地區人民申請返國行使總統、副總統選舉權登記公告之日起至投票日前 40 日 (2023 年 12 月 4 日) 止，寄達或送達其最後遷出國外時之原戶籍地 (鄉、鎮、市、區) 戶政事務所。戶政事務所會在寄發「查核結果通知書」告知是否符合資格，符合者可返國持護照到指定投票所投票。👉詳細辦法<https://bit.ly/3I7NvPi>

SENIOR SAFARI 2023

Happy Hollow Park & Zoo
748 Story Rd, San Jose, CA 95112
(408) 794-6400

Senior Safari 旨在幫助五十歲以上年長者改善健康狀況，避免社交孤立，並享受一個能同時激發身心的獨特環境。Senior Safari 日 (見右圖標註之日期) 上午 9:00-10:00，入場和停車免費，歡迎客人在大門開放給公眾後，可繼續逗留一天。



**EXCLUSIVELY FOR AGES
50 AND OVER**

**FREE ADMISSION
AND PARKING**

Thursdays, 9-10 a.m.

May 25	Aug. 24
June 22	Sept. 28
July 27	Oct. 26

Presented by
 KAISER PERMANENTE.

happyhollow.org/seniorsafari

2023 年父親節慶祝活動 報名回條

時間: 2023 年 8 月 5 日 上午 10:00 至下午 2:00 (請於上午 9:30 -10:00 準時報到)

地點: 南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas, CA 95035

北區:

南區:

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數，以準備供應午餐的份數。2023 年度會費 每人\$30，便當免費。非會員酌收便當費 \$15。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間 (總共不超過7分鐘)	

注意 請撕下此單頁，填寫、折疊後放入信封，貼上郵票，再寄至:

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會

c/o Dr. Pam Tsai

1715 Morocco Dr., San Jose, CA 95125

****請務必將報名回條於2023年 7 月 28 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

電話報名

北區理監事: 黃桂華 (510) 709-7107，蔡張淑美 (510) 921-8234，林宇哲 (510) 468-5716，劉淑珍 (510) 770-9432，戴週娜 (510) 579-8383。

南區理監事: 陳麗都 (408) 623-5024，謝智惠 (408) 818-0834，莊麗華 (408) 997-0192，黃小玲 (408) **464-0966**，張美卿 (408) **888-5052**，徐民忠 (858) **361-4956**，陳淑貞 (408) **476-5472**，陳碧雲 (510) 356-0529。

Email報名: 168STANC@gmail.com

報名截止: **7/28/2023**。

****請注意**** 欲參加實體長輩會2023年父親節慶祝大會者，必須同意必備條件:
活動當天無與呼吸系統相關症狀。為了避免服務義工搬過重物品受傷，請自備飲水或空水瓶，會場有供應飲水可裝瓶使用。



歡迎參加我們長輩會的長青卡拉OK俱樂部，聚會地點在 Age Well Center，Fremont, CA，Lake Elizabeth 湖邊。有興趣者，請連絡何秀滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-8234。